

УТВЕРЖДАЮ

Председатель аттестационной
подкомиссии № 1 главного
управления по здравоохранению
Брестского областного
исполнительного комитета

И.В.Хецева



Вопросы для устного собеседования при проведении аттестационного экзамена на присвоение (подтверждение) квалификационной категории по квалификации «инструктор-валеолог», (для работников, занимающих должность «инструктор-валеолог»)

1. Организация деятельности по вопросам формирования здорового образа жизни в учреждениях и организациях здравоохранения Республики Беларусь.
2. Валеология: определение, цели, задачи. Классификация валеологии. Связь валеологии с другими науками.
3. Определение понятия «здоровье», классификация факторов, определяющих здоровье. Факторы риска для здоровья.
4. Определение понятий «образ жизни», «здоровый образ жизни». Компоненты и составляющие здорового образа жизни.
5. Факторы образа жизни, укрепляющие здоровье. Факторы образа жизни, разрушающие здоровье.
6. Определение понятия «адаптация», виды адаптации и их характеристика.
7. Общий адаптационный синдром Г. Селье. Стадии адаптационного синдрома и их характеристика.
8. Определение понятия, «медицинская профилактика». Уровни профилактики.
9. Первичная, вторичная, третичная профилактика. Мероприятия первичной, вторичной, третичной профилактики.
10. Организация диспансерного наблюдения в Республике Беларусь. Группы здоровья.
11. Законодательные и нормативные документы, регламентирующие деятельность в сфере формирования здорового образа жизни.
12. Классификация и характеристика методов и средств гигиенического обучения воспитания и формирования здорового образа жизни.

13. Формы гигиенического обучения, воспитания и формирования здорового образа жизни, и их характеристика.
14. Классификация и характеристика информационных материалов по профилактике заболеваний, гигиеническому воспитанию, формированию здорового образа жизни.
14. Классификация и характеристика информационных материалов по профилактике заболеваний, гигиеническому воспитанию, формированию здорового образа жизни.
15. Школы здоровья (школы обучения пациентов): цель, задачи, оснащение школы здоровья, условия организации школ, порядок оформления документов.
16. Тренинг: когнитивный, эмоциональный и поведенческий аспекты тренинга.
17. Тренинг: этапы тренинга, правила работы групп.
18. Классификация технологий медицинской профилактики и их характеристика.
19. Определение понятия «неинфекционные заболевания». Управляемые и неуправляемые факторы риска неинфекционных заболеваний.
20. Факторы риска заболеваний системы кровообращения. Мероприятия первичной, вторичной профилактики.
21. Бытовой и производственный травматизм: медико-социальные последствия травматизма. Методы, средства и формы работы с населением по вопросам профилактики травматизма в быту и на производстве.
22. Первичная, вторичная и третичная профилактика онкологических заболеваний.
23. Заболевания органов пищеварения: факторы, группы риска, профилактика.
24. Заболевания кожи: факторы, группы риска, профилактика.
25. Инфекции, передающиеся половым путем: факторы, группы риска, профилактика.
26. Болезни дыхательной системы: факторы, группы риска, профилактика.
27. Болезни мочевыделительной системы: факторы, группы риска, профилактика.
28. Болезни глаз и придаточного аппарата: факторы, группы риска, профилактика.
29. Причины употребления психоактивных веществ. Последствия употребления психоактивных веществ: медицинские, психологические, социальные.
30. Классификация зависимостей, не связанных с употреблением психоактивных веществ, и их характеристика.
31. Психологические причины развития зависимостей, не связанных с употреблением психоактивных веществ. Анализ этапов развития зависимого поведения.
32. Демографическая ситуация в Республике Беларусь. Психосоциальные проблемы подростков и молодежи.

33. Цели и задачи работы по формированию здорового образа жизни в центре гигиены и эпидемиологии. Направления работы по формированию здорового образа жизни.
34. Цели и задачи работы по формированию здорового образа жизни в организациях здравоохранения. Направления работы по формированию здорового образа жизни.
35. Эпидемический процесс. Три звена эпидемического процесса.
36. Фекально-оральный и аэрозольный механизмы передачи инфекции.
37. Трансмиссивный и контактный механизмы передачи инфекции.
38. Методы воздействия на три звена эпидемического процесса.
39. Дезинфекция, дезинсекция, дератизация - основные методы воздействия на механизмы, пути и факторы передачи инфекции.
40. Классификация инфекционных болезней.
41. Инфекционный процесс: интенсивность, цикличность, проявления.
42. Этиология, эпидемиология, клинические проявления, профилактика сальмонеллез, брюшного тифа, шигеллез, эшерихиоз.
43. Этиология, эпидемиология, клинические проявления, профилактика пищевых токсикоинфекций, ботулизма, иерсиниоза.
44. Этиология, эпидемиология кишечных инфекций вирусной природы (вирусный гепатит А, полиомиелиты, энтеровирусная инфекция, ротавирусная инфекция).
45. Этиология, эпидемиология, клинические проявления и профилактика бактериальных аэрозольных инфекций (туберкулез, дифтерия, скарлатина, Хиб-инфекция, менингококковая инфекция).
46. Этиология, эпидемиология, клинические проявления и профилактика вирусных аэрозольных инфекций: корь, эпидпаротит, краснуха, грипп, ветряная оспа.
47. Этиология, эпидемиология, клинические проявления, профилактика сыпного тифа, болезни Брилла.
48. Этиология, эпидемиология, клинические проявления, профилактика клещевого энцефалита и болезни Лайма.
49. Этиология, эпидемиология, клинические проявления, и профилактика аскаридоза, трихоцефаллеза, энтеробиоза, трихинеллеза, тениидозов.
50. Этиология, эпидемиология, клинические проявления, лечение, профилактика чесотки, микроспории, трихофитии.
51. Этиология, эпидемиология, клинические проявления, профилактика холеры.
52. Этиология, эпидемиология, клинические проявления, профилактика сибирской язвы, бешенства.
53. Этиология, эпидемиология, клинические проявления, профилактика парентеральных вирусных гепатитов В, Д, С.
54. Этиология, эпидемиология, клинические проявления, профилактика ВИЧ-инфекции.
55. Основные группы иммунобиологических лекарственных средств, их характеристика.

56. Календарь профилактических прививок.
57. Медицинские противопоказания профилактическим прививкам.
58. Возможные реакции и осложнения на прививки. Поствакцинальный мониторинг.
59. Работоспособность, фазы работоспособности и их физиологическая характеристика.
60. Профилактика утомления и переутомления при умственном и физическом труде.
61. Рациональное питание, законы рационального питания.
62. Статус питания, классификация и характеристика.
63. Понятия о пищевых веществах. Пищевая, биологическая и энергетическая ценность продуктов питания.
64. Основные принципы диетологии, рационального и лечебно-профилактического питания. Лечебные диеты, характеристика.
65. Витамины. Характеристика, значение, профилактика а-, гипо- и гипервитаминозов.
66. Питание в различные возрастные периоды.
67. Классификация и характеристика типов осанки. Анализ причин нарушений осанки.
68. Профилактика нарушений осанки в различные возрастные периоды.
69. Причины развития плоскостопия. Профилактика плоскостопия у взрослых и детей.
70. Причины нарушения зрения и слуха у детей и взрослых. Профилактика нарушений зрения и слуха.
71. Значения сна, физиологическая норма сна для различных возрастных групп. Гигиеническая организация сна.
72. Медицинская экология. Принципы экологической медицины, отличия от подходов традиционной медицины.
73. УФ-излучение, классификация, воздействие УФ-излучения на организм человека.
74. Влияние геомагнитных факторов на организм человека. Метеочувствительность, метеозависимость.
75. Действие электромагнитного поля на организм. Профилактика негативного действия электромагнитных излучений.
76. Основные механизмы действия ксенобиотиков. Токсикокинетика ксенобиотиков.
77. Влияние загрязнений атмосферы на здоровье человека.
78. Нитраты, нитриты, нитрозо-, соединения, их влияние на здоровье человека.
79. Загрязнение продуктов питания тяжелыми металлами. Влияние тяжелых металлов на организм.
80. Пищевые добавки в продуктах питания. Гигиеническое регламентирование пищевых добавок.
81. Организация амбулаторно-поликлинической помощи населению.
82. Профилактика. Виды. Диспансеризация населения.

83. Минимальные социальные стандарты в системе здравоохранения.
84. Медицинская этика и деонтология, основные принципы и правила.
85. Статистика как наука.
86. Разделы и задачи медицинской статистики.
87. Роль и место медицинской психологии в системе медицинских наук в практической деятельности валеолога.
88. Психологическая структура личности.
89. Механизмы психологической защиты.
90. Возрастные особенности личности, возрастные кризисы.

Рассмотрено на заседании аттестационной подкомиссии №1 главного управления по здравоохранению Брестского областного исполнительного комитета (протокол 16.01.2023)